

PROJEKTAS „AUGU SVEIKAS IR LAIMINGAS“ I ETAPAS

Lapkričio 3 dieną startavo mūsų lopšelio-darželio „Vandenis“ ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus ugdytinių fizinio aktyvumo skatinimo ir sveikos gyvensenos ugdymo projektas „Augu sveikas ir laimingas“. Tikslu skatinti vaikų fizinį aktyvumą, skiepyti šeimų sveikos gyvensenos pagrindus, projektas vienu iš uždavinių numatė ir visos bendruomenės bendravimą ir bendradarbiavimą fizinėje veikloje.

Projektas „Augu sveikas ir laimingas“ susideda iš trijų etapų.

Pirmasis etapas - Ruduo gamtoje. Tai atsisveikinimas su rudeniška gamta ir džiaugsmo akimirkos gamtoje. Projektą pradėjo visos 17 lopšelio – darželio „Vandenis“ grupės. Džiaugiamės auklėtojų išmone, tėvelių geranorišku prisidėjimu.

Pasitikę žiemą ir praleidę didžiąsias metų šventes, pradėsime antrąjį etapą.

Laukiame dar didesnio noro, entuziazmo ir įsiliejimo į mūsų aktyvią fizinę veiklą.



PROJEKTAS „AUGU SVEIKAS IR LAIMINGAS“ II ETAPAS

„Vandens“ darželyje vykdomas ilgalaikis projektas „Augu sveikas ir laimingas“.

Žiemos sezonu vykdomas II-asis etapas. Šio projekto metu ypatingai didelis dėmesys skiriamas vaikų fizinei ir psichinei sveikatai stiprinti, sveikos gyvensenos bei kasdieninių įgūdžių formavimui.

Pedagogai su vaikais diskutavo apie mankštas, fizinį aktyvumą, jo naudą bei svarbą mūsų visų organizmui. Grupėse vykdavo rytinės mankštos bei diskusijos, „minčių lietus“, pokalbiai apie sveiką gyvenseną, maistą, fizinį aktyvumą apie bakterijų pavojų, plokščiapėdiškumą, kūno ir dantukų priežiūrą. Diskutuota apie sportą/mankštas gryname ore/lauke, kad ir žiemos metu galima puikiai mankštintis, atlikti estafetes. Taip pat kalbėta apie žiemos sportą, olimpiadą. Vaikai puikiai dėstė mintis, kad jie labai norėtų išmėginti žiemos sportą – slides, pačiūžas, snieglentes.

Vaikai dalinosi mintimis, kaip namuose su šeima aktyviai leidžia laiką: žiemos laikotarpiu keliauja į miškus, stato įvairius lipdinius, čiuožinėja su rogutėmis, eina į žygius, padeda kasti sniegą.

Ugdytiniai darželio teritorijoje atliko mankštas, statė sniego pilis, žaidė judriuosius žaidimus, bei estafetes.

