

PATVIRTINTA

Vilniaus lopšelio-darželio „Vandenis“
direktoriaus 2021 m. spalio 21 d.
įsakymu Nr. V-108

**VILNIAUS MIESTO LOPŠELIO-DARŽELIO „VANDENIS“ FIZINIO
AKTYVUMO SKATINIMO IR SVEIKOS GYVENSENOS UGDYMO PROJEKTO
„ AUGU SVEIKAS IR LAIMINGAS “
NUOSTATAI**

**I. SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Vilniaus miesto lopšelio-darželio „Vandenis“ ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus ugdytinių fizinio aktyvumo skatinimo ir sveikos gyvensenos ugdymo projekto „Augu sveikas ir laimingas“ (toliau projekto) nuostatai reglamentuoja projekto tikslą ir uždavinius, dalyvius, projekto organizavimo tvarką ir trukmę, reikalavimus kūrybiniams darbams, projekto organizavimo tvarką.
2. Projektą organizuoja Vilniaus lopšelis - darželis „Vandenis“ P. Žadeikos g. 14A, LT-06318 Vilnius, tel. (8 5) 248 3633, (8 5) 248 3636, el. p. rastine@vandenis.vilnius.lm.lt;
3. Projekto koordinatore – Vilniaus lopšelis-darželis „Vandenis“ Irena Pupienienė (8 5) 248 3633, rastine@vandenis.vilnius.lm.lt; direktorės pavaduotoja ugdymui Vita Šinkūnienė rastine@vandenis.vilnius.lm.lt.
4. Projekto organizatoriai ir rengėjai – Vilniaus lopšelio-darželio „Vandenis“ neformalaus kūno kultūros ugdymo mokytoja Gražina Blažienė, +370 65241088, el. p. grazina.blaziene64@gmail.com;
5. Projekto nuostatai skelbiami facebook paskyroje „Vandensio pedagogai“, Vilniaus lopšelio darželio „Vandenis“ internetinėje svetainėje www.ldvandenis.lt.
6. Projektas vyks grupėse ir virtualioje erdvėje, socialinio tinklo Facebook grupėje „Vandensio pedagogai“.

II. SKYRIUS

TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

7. Projekto tikslas – skatinti vaikų fizinį aktyvumą, skiepyti šeimų sveikos gyvensenos pagrindus.

8. Projekto uždaviniai:

- 8.1. Ugdyti vaikų norą judėti, mokytis naujos smagios draugiškos veiklos;
- 8.2. Mokyti vaikus higienos, sveikos gyvensenos įgūdžių;
- 8.3. Skatinti šeimas aktyviau įsilieti į savo vaikų auklėjimą, fizinį aktyvumą;
- 8.4. Stiprinti mokytojų, ugdytinių ir tėvų (globėjų) bendravimą ir bendradarbiavimą.

III. SKYRIUS

DALYVIAI

9. Projekte kviečiami dalyvauti lopšelio-darželio „Vandenis“ ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus ugdytiniai, mokytojai, tėvai (globėjai).

IV. SKYRIUS

PROJEKTO ORGANIZAVIMO TVARKA

Vasaros laikotarpiu visi esame aktyvesni, judame daugiau. Tad šis projektas skirtas kitiems trims metų sezonams. Kiekvienas etapas susideda iš sezono temos, apimančios žinias, praktiką ir bendravimą, įtvirtinimą šeimoje.

10. **Projekto trukmė – 2021 m. lapkričio 3 d. – 2021 m. gegužės 5 d.**

11. Projektas vykdomas **trimis etapais**:

I etapas (rudens etapas 11.03-12.05). Ruduo gamtoje.

1. Žinios. „Miškas alsuoja“ (temos: garsai miške, miško gyventojai, gėrybės, paslaptys....);
2. Praktika. Netradicinis fizinis aktyvumas gamtoje (žygiai į mišką, parkąpraktiką susiejame su gautomis naujomis žiniomis....);
3. Įtvirtinimas. Tėvelių pavyzdys „Šeimos pramogos gamtoje rudenį“.

II etapas (žiemos etapas 01.10-02.15). Žiemos džiaugsmas.

1. Žinios. „Sniegas, ledas, grūdinimasis žiemą“.
2. Praktika. „Mūsų statinys-mūsų tvirtovė!“ (sniego pilių statymas, judrieji žaidimai);

3. Įtvirtinimas: „ Žiemos pramogos šeimoje“.

III etapas (pavasario etapas 03.10-04.30). Pavasario gaiva.

1. Žinios. „Vanduo“ (higiena, švara, gėrimai, bandymai su vandeniu...);
2. Praktika. Vandens pramogos ir išdaigos;
3. Įtvirtinimas. Švariname savo aplinką su šeima.

12. Dalyvaujanti grupė iš etapo paskirtuoju periodu išsirenka veiklą pagal temą ir savaitės laikotarpyje praveda naujų žinių pamokėlę, o po jos įvyksta praktinis realizavimas. Po jo, seka įtvirtinimas šeimose. Grupė pasiruošimo metu informuoja savo organizatorius, kokią temą būsimame etape pasirinko ir sudalyvavus, siunčia tos veiklos 3-4 fotonuotraukas bei 5-7 sakinių informaciją organizatoriams talpinti į svetainę. Informacija pateikiama Word formatu.

13. Dalyviai atsiunčia užpildytą registracijos formą (Priedas Nr.1) iki 2021 m. lapkričio 1 d. adresu: grazina.blaziene64@gmail.com (negavus patvirtinimo per tris darbo dienas, prašome paskambinti tel. +37065241088 ir pasitikslinti dėl registracijos).

14. Projektui nuotraukos ir aprašai talpinami į sukurtą Facebook „Vandens pedagogai“ grupę.

15. Kiekvienas pedagogas, dalyvaujantis projekte, fiksuoja veiklą akimirkas. SVARBU, kad nuotraukose veikla atitiktų metų laiką, būtų smagi, įdomi.

16. Atkreipiame dėmesį, kad siųsdami projekto medžiagą jūs prisiimate atsakomybę už jos viešinimą (turėti tėvų sutikimą).

17. Atsiųsdami nuotrauką, viršuje parašykite grupės pavadinimą;

V. SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

18. Iš projekto kūrybinių darbų nuotraukų bus sukurta virtuali knyga, kuria pasidalinsime su visais projekto dalyviais.

19. Projekto dalyviai, įkeldami kūrybinių darbų nuotraukas, patvirtina, kad yra šios nuotraukos autoriai ir sutinka su jų viešu platinimu, publikavimu.

20. Visi projekto dalyviai gaus Vilniaus lopšelio-darželio „Vandenis“ padėkos raštus.

21. Kilus klausimams prašome kreiptis el. paštu: grazina.blaziene64@gmail.com arba skambinti tel. +37065241088.

DALYVIO PARAIŠKA
DĖL DALYVAVIMO FIZINIO AKTYVUMO STIPRINIMO IR SVEIKOS GYVENSENOS
UGDYMO PROJEKTE „AUGU SVEIKAS IR LAIMINGAS“

Grupės pavadinimas	
Auklėtojos(ų) vardas, pavardė, pareigos, kvalifikacinė kategorija, telefono nr., el. pašto adresas	

KVIEČIAME AKTYVIAI DALYVAUTI

Istaigos vadovas:

Irena Pupienienė